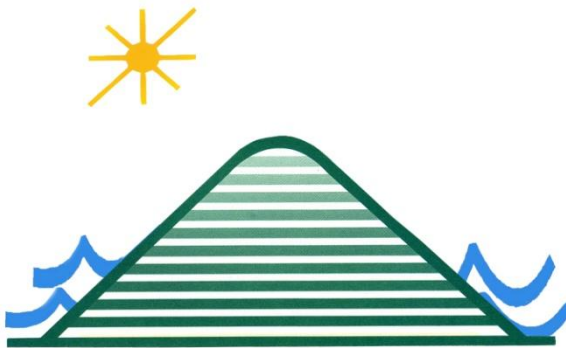


Skjalden

Januar
2019



Århus Kommune

Hjortshøj Lokalcenter

Område Nord:

Bjørnshøj
Rosenbakken

Hjortshøj
Skæring

Hørgården
Sønderskovhus

Skjaldens redaktion

Vagn Jensen,
Birgit Thyregod,
Villy Jensen



Deadline altid den 18. - kl. 18.

Læserbreve, artikler eller gode ideer til bladet kan sendes til:
Hjortshøj Lokalcenter, Hjortshøj Stationsvej 40, 8530 Hjortshøj.

Vigtigt; Alle er velkomne til at komme med indlæg.

Du kan skrive til e-mail adressen: skjaldenredaktion@live.dk
Skjalden udgives i et samarbejde mellem pensionistforeningen,
centerrådet og lokalcentret. Skjalden trykkes i 370 eksemplarer

Se evt. www.edbkaffestue.dk

Side	Indholdsfortegnelse
3	Røsten
4	Sundhedsenhed
5	Mandagstræf, Gudstjeneste, Strikkepigerne
6	Stolegymn., Petanque, Krolf, Seniordans, Mandeklub
7-8	Kvindegruppe, Centerrådet, Pensionistbowling
9-10	Pensionistforening, Danseglad, Mejlby kvindegr.
11	Nytårskoncert på HLC
12-13	Lysfest på HLC, Pensionistforeningens generalfors.
14	Suppeaften på HLC
15-16	"ud af røret", Nytårshilsen fra køkkenet på HLC
17	Fredagsbanko
18-19	Fælleshus og café, Telefontavle
20	Oversigt over arrangementer Fredagsbanko

Røsten

Januar

Det gamle år er gået - et helt nyt er parat,
når bare vi ved nytår nu kommer godt fra start.
Måske det bliver lidt koldere,
men dagene bliver længere,
det lysner for hver dag.
Og kan I lide skønne toner,
så kom I bare mænd og koner.
En søndag med koncert og kaffe
det kan man sig på Centeret skaffe.

Ruth



Pensionskontoret

Pensionskontoret er lukket for personlig henvendelse.

Borgerne henvises til ”Udbetaling Danmark” på

tlf. nr. 70 12 80 61

angående udbetaling af pension,

- og på tlf. nr. 70 12 80 63

angående boligydelse.

På ww.aarhus.dk/folkepension findes information om folkepensionen.

Sådan kontakter du fremover Område Nord:

Sundhedsenheden

Telefontiden er kl. 8.00 - 15.00 på hverdage, og det direkte telefonnummer er 87 13 16 00.

Sundhedsklinikkens åbningstider i Hjortshøj Lokalcenter er:

tirsdag og fredag 11.00-13.00, samt efter aftale.

Klinikken finder du på stueetagens ”lange gang” på HLC.

Fra visitator til borgerkonsulent

Følgende kan oplyses vedr. de nu gældende visitationsregler:

Hvis man ikke allerede modtager hjælp og gerne vil i kontakt med visitationen, ringer man til visitationslinjen på

tlf. 87 13 16 00.

Hvis man allerede modtager hjælp og gerne vil i kontakt med visitationen, ringer man på hverdage mellem kl. 8 og 15 til borgerkonsulenten i lokalområdet på tlf. 87 13 16 00.

Mailadresser for område Nord

Hoved-mailadresse:

omraade-nord@mso.aarhus.dk

Hjemmesiden:

www.aarhus.dk/omraadenord

Områdechef Susanne Sejr:

suse@aarhus.dk

Viceområdechef

Vibeke Dahmen

vid@aarhus.dk

Hjemmeplejeleder

Trine Petersen

trpe@aarhus.dk

NB! Man kan ikke ringe direkte til administrationen, men skal nu benytte Linien's tlf.nr. 87131600

Mandagstræf

Kl. 13.30 – ca. kl.15.15

7. jan. **Nytårskoncert** med **salonkvintetten**,

Vi fortsætter vores gode tradition og starter det nye år med af en koncert.

Hvis I har lyst, så ifør jer fjerboa, hatte eller andet sjovt fra gemmerne.

Så hjælper vi alle til med at gøre det festligt.

14. jan. **Lone Greva**,

Foredragsholder.

Cuba - Livsglæde og fattigdom i kontrasternes land.

Rom, store cigarer, salsa og amerikanske biler.

Men Cuba er så meget andet.

Et inspirerende foredrag om Cuba, understøttet af billeder og videoklip.

21. jan. **Så er der udsalg.**
Seniorshop kommer med deres udsalg, som vi så får lov til at gå ombord i.



28. jan. **Lisa Kock Nielsen:**

Med havet som baggrund

Vi skal på tur i viser og sange, der handler om havet og mennesker, stederne og de ofte sjove historierne bag sangene. Kom og syng med på et hav af gode sange.

Kom og lad os starte det nye år sammen!

På gensyn

Asta Inge Lisbeth Sonja

Gudstjeneste på Lokalcentret

Der er normalt gudstjeneste på lokalcentret den 2. torsdag i hver måned kl. 13.30-15.00.

Se datoer på Skjaldens bagside.



Strikkepigerne

Vore strikkedage begynder igen tirsdag d. 8. januar kl. 14.

Vi ønsker alle et godt nytår

Hilsen

strikkepigerne



Stolegymnastik

Hver tirsdag fra kl. 09.30 til 10.30 er der stolegymnastik i salen. Derefter drikker vi kaffe, og så er der underholdning til kl. 11.45.

Alle er velkomne!

Hilsen Asta,

Annie og Benny



Petanque

Vi starter op igen til foråret.

Hilsen Else

Krolf

Vi starter op igen til foråret.

Venlig hilsen, Doris Sørensen

Fredagsbanko

Vi spiller banko i HLC's festsal hver fredag.

Spillet påbegyndes kl. 13.15.

Vel mødt!

Kun adgang for medlemmer af pensionistforeningen.

Venlig hilsen Inger og Inger

Seniordans

Vi starter igen mandag d. 7. januar.

I ønskes alle et godt nytår.

Hilsen Lizza og Birgit

Nyt fra mandeklubben

Så er det igen tid til at ønske medlemmerne i klubben: Glædelig jul og Godt nytår.

Tak for året der er gået med nogle gode ture, vi har set lidt forskelligt fra kafferisteri til gamle herregårde, alt sammen interessante oplevelser med ny viden.

Det skal nok lykkes at finde noget ukendt og spændende også i 2019.

Vi mødes igen tirsdag d. 8. januar 2019 kl. 12.30 i lokale 1 på Hjortshøj lokalcenter.

Her vil vi planlægge forårets program over en kop kaffe med brød.

Ib Andersen

Nyt fra Hjortshøj kvindegr.

Fredag d. 4. januar 2019
kl. 9.30 mødes vi på HLC.
Her vil der blive orienteret om
forårsprogrammet.
Rigtig godt nytår!
Hilsen fra tovholderne

Nyt fra Hjortshøj Centerråd

2018 lakker mod enden.
I den forbindelse, kan det jo
være en god ide at kikke lidt
tilbage, for at se om årets akti-
viteter har levet op til forvent-
ningerne.
Vi i Centerrådet har været til-
freds med den opbakning, vi
har fået i form af deltagelse
ved vores arrangementer, tak
for det. Så må det være op til
jer at bedømme kvaliteten.
2019.

Vi starter med **Lysfest** den 31.
januar, hvor det er lykkedes os
at få Præsten i Tobjerg/Mejlby
til at komme og fortælle lidt
om Kyndelmisse, derefter bli-
ver der underholdning med
musik og historier om Kim
Larsen inden middagen.

Se annonce andet sted i bladet.
Vi har været så heldige at få
tilbudt Århus Symfoniorkester
d. 26. marts, hvilket vi selvføl-
gelig har sagt ja tak til, så sæt
kryds i kalenderen.

Og så bliver det vel igen i år
Sankt Hans d. 23. juni, mon
ikke vi får lov til at brænde bål
til den tid, det som Knud har
på lager, må da snart være
knastørt!

Så må vi se hvad sidste halvdel
af 2019 kan byde på, der er vi
ikke helt færdige med plan-
lægningen.

Årsmødet

Det blev så ikke i år, at der
kom nye ansigter i Centerrådet,
men heldigvis tager næsten
hele det nuværende Centerråd
et år mere, vi må dog sige far-
vel til Bodil Gissel, som har
kastet sig ud i andet frivilligt
arbejde, og mangler tid til Cen-
terrådet. Vi siger tak til Bodil
for det sidste års indsats.
Skulle det være, at I glemte at
møde op til årsmødet, og har
lyst til at gøre et stykke frivil-

ligt arbejde til gavn for Centret og borgerne i Hjortshøj, så kan det sagtens nås endnu, bare sig til, vi har plads til flere.

Fra os til jer, **godt nytår**,

vi ses i 2019.

På Hjortshøj Centerråds vegne, Ib Andersen.

Centerrådsmøde

Centerrådets årsmøde afholdtes torsdag d. 22. november på Hjortshøj Lokalcenter.

Formanden Ib Andersen bød deltagerne velkommen til mødet, og beskrev kort om centerrådets opgaver og kompetencer i hverdagen.

Rettede samtidig en høflig appel til alle de kommende pensionister i vores område til fremtidigt at slutte op om dette møde, hvis valgte medlemmer af centerrådet er den støtte og hjælp, der skal til for at centret sammen med ledelse og personale kan fungere til alles tilfredshed for borgere i området. For det kommende år består centerrådet af følgende medlemmer:

Ib Andersen, Anni Rydahl, Kirsten Sørensen, Birgit Thyregod, Ingrid Simonsen, Marie Jensen, Kurt Gissel og Karl-Heinz Westarp.

Under mødet gav Ida Kortsen, Inge Kristensen og Ole Richter ”håndslag” på, om fornødent, at ville indgå i ”ad hoc”-opgaver efter et eventuelt opstået behov.

Pensionistbowling

23 medlemmer deltog i den årlige sæsonafslutning i Aarhus Bowlinghal torsdag d. 29. november.

Ved starten på dagen blev der trukket lod om, hvem man på dagen skulle dyste med.

Efter at have bowlet 1 time samledes man i centrets restaurant til julefrokosten, der hermed afsluttede året 2018.

Under frokosten blev der på vanlig vis ved lodtrækning fundet ejere til de 6 flasker vin samt de 2 gavekort til en times bowling, som bowlingcentret forærer os. Der var også som

afslutning under desserten fundet vindere til 2 mandelgaver. Sidst, men ikke mindst blev jo årets vandrepokaler uddelt for årets bedste serie for såvel damer som herrer.

Damernes pokal tilfaldt denne gang Lilly Laursen for sin score på 197 point. Herrernes pokal tilfaldt i år Jens Ulsted Sørensen med en serie på ikke mindre end 256 point.

Stor applaus til de to vindere fra bowlingkollegerne.

Med ønsket til alle medlemmer om en glædelig jul og et godt nytår, og et på gensyn, sluttede formand Kurt Gissel dagen af. Kurt erindrede også om, at tilmeldingen til busturen i maj måned til "Altes Land" m.m. jo nu er påbegyndt. Brochurer kan afhentes på disken i Hjortshøj Lokalcenters café, ved siden af Skjalden. Kan også rekvireres hos bowlingklubbens bestyrelse, Kurt Gissel, Birgit Bendtsen eller Vagn Jensen. Tilmeldingsfrist udløber d. 26. februar 2019.

Den nye sæson starter onsdag/torsdag, d. 2./3. januar 2019.

Til den tid håber vi så på tilgang af nye spillere, der kunne have lyst at deltage i en ugentlig (gemytlig) bowlingtime. Der er mulighed for deltagelse enten onsdag formiddag kl. 10-11, eller torsdag formiddag kl. 11-12. Man kan parkere gratis, når man er gæst i bowlingcentret.

Interesserede kan forhøre nærmere ved at ringe til medlemsregistrator Vagn Jensen, tlf. 86 22 18 25.

Vi ønsker hermed alle medlemmer og øvrige læsere et rigtig godt nytår 2019.

Bestyrelsen

Pensionistforening

Udtrukne nr. dec. 2018

Nr. 344	500,00 kr.
Nr. 122	300,00 kr.
Nr. 309	200,00 kr.
Nr. 55	100,00 kr.
Nr. 70	50,00 kr.
Nr. 295	50,00 kr.

Datoændring af foredrag

Angående vores aktivitetsfolder står foredraget:

Kvinderne i Matador

til onsdag d 27.2

klokken 13.30.

Men på grund af at sangkoret har lokalerne, flytter vi det til tirsdag den 26.2

klokken 13.30.

Venlig hilsen Leif



Pensionistforeningen

ønsker jer alle et godt nytår!
Husk at du kan forny dit medlemskab af pensionistforeningen via hjemmesiden
<http://www.edbkaffestue.dk> ,
(se under pensionistforeningen)

Helst inden d. 31 december 2018. Ellers kommer vi rundt og opkræver kontingent som vi plejer i januar måned

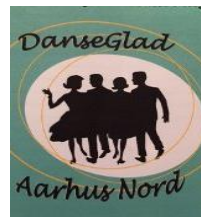
Med venlig hilsen bestyrelsen

Danseglad

Vi starter op igen d. 25. januar 2019.

Vi ønsker alle et godt nytår!

*Venlig hilsen
Bestyrelsen*



fra Skjaldens redaktion

Vi ønsker hermed alle et rigtigt godt nytår 2019.

Med venlig hilsen Birgit, Villy og Vagn

Mejlby Kvindegruppe

Håber alle er kommet vel ind i det nye år, til de glæder, og forhåbentlig ikke for mange sorger.

Vi mødes torsdag d. 10. Januar 14.00, i Spejderhuset.

Her vil vi hygge med kaffe, kage og hyggelig snak.

Vil ved fælles hjælp prøve at lave et program for aktiviteter i foråret 2019., så kom endelig med nogle gode forslag og ideer.

Vel mødt! Tovholderne

Godt Nytår

Nytårskoncert med Hjortshøj Seniororkester

Søndag den 13. januar 2019

Kl. 13:30

I aktivitetssalen på Hjortshøj Lokalcenter

Vi sætser på en glad eftermiddag. Derfor er alle velkomne til at møde op med en festlig nytårshat.

Vi starter med et glas boblevin samt kransekage og ønsker hinanden godt nytår.

Koncerten vil vare ca. 2 x 45 min. I pausen serveres kaffe og kage.

Baren vil være åben under hele koncerten, hvor der kan købes drikkevarer til sædvanlige fordelagtige priser.

Pris: Medlemmer kr. 50 Ikke medlemmer kr. 75

Tilmelding til: Bente Jakobsen tlf. 61 35 46 75

Eller via vores hjemmeside

<http://www.edbkaffestue.dk> (se under pensionistforening)

senest 7. januar 2019.

Alle er velkomne

LYSFEST

31. januar

kl. 15.30

Hjortshøj lokalcenter



Program.

Kl. 15.30 Kaffe med brød.

Kl. 15.50 Præsten i Todbjerg/Mejlby Vibeke Boye Liisberg fortæller om Kyndelmisse.

Ca. kl. 16.15. Ole Bech underholder med sange og fortællinger om Kim Larsen.

Kl. 17.30 middag oksesteg med tilbehør.

Pris for alt dette 150,00 kr.

Tilmelding senest fredag den 25. januar på listen i Cafeen, eller til

Marie Tlf. 86 22 18 25 efter kl. 17.00.

Birgit 86 99 94 57 efter kl. 17.00

Hilsen Hjortshøj Centerråd.

Generalforsamling

Tirsdag den 5 februar 2019

Kl. 14:00

I Hårup Hallens kantine

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valghandling

Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen.

Suppeaften i Caféen på Hjortshøj Lokalcenter

Alle er velkomne

Familier med børn, borger, singler, studerende

Onsdag d. 23.1.2019 kl. 17-19



Lækker hjemmelavet aspargessuppe og
friskbagt brød

Spis så meget du kan!!

Voksne: 40,00 kr.

Børn u/ 12 år: 25,00 kr.

Øl/vand/vin og kaffe/the/småkage kan købes.

**Tilmelding i caféen senest 18-1-2019
eller på tlf. 87 13 89 58**

Ud af røret

Gruppe 1 18-1441

Aktivitet	Ca. antal	Lokale	Tidspunkt	Underviser	Ti-mer
Zumba Gold	20	Aktivi- tetssalen	Mandag 16:00-16:55	Linda Bjørk Olafsdottir	1
Maling	10	Møde- rum 1	Torsdag 9:30 -12:15	Lasse Langvad	3
I alt	30				4

Gruppe 2 18-1442

Aktivitet	Ca. antal	Lokale	Tidspunkt	Underviser	Ti-mer
Gymna- stik.	15	Aktivi- tetssalen	Torsdag 10:45	Isaac Ervandian	1
Slægts- forskning	7	EDB- lokalet	Fredag 9:30-11:20	Kurt Gissel	2
Kor	20	Aktivi- tetssalen	Onsdag 13:30-15:20	Kristine Tjørnholm	2
I alt	42				5

Gruppe 3 18-1443

Aktivitet	Ca. antal	Lokale	Tidspunkt	Underviser	Ti-mer
Herre- gymnast.	10	Aktivi- tetssalen	Torsdag 8:45	Isaac Ervandian	1
Dame- gymnast.	15	Aktivi- tetssalen	Torsdag 9:45	Isaac Ervandian	1
M/Kgym- nastik	25	Hårup Hallen	Onsdag 16:15- 18:00	Mads Svendsen	2
Senior- dans	34	Hårup Hallens kantine	Mandag 9:30 – 11:30	Anny Kaasgård	2
I alt	84				6

”Ud af røret” Hjortshøj Lokalcenter 2018/19

En gruppe skal bestå af mindst 30 personer og må højst udgøre 9 timer. Det koster kr. 350 pr. år at deltage i en gruppe.

Hvis du går i 2 grupper koster det altså kr. 2 x 350 o.s.v.

Vi har desværre mistet Inge Jensen som har lavet et flot stykke arbejde, med at få diverse kurser til at fungere Inge vil blive savnet på Centeret, æret være hendes minde.

Indtil vi har fundet en, som har mod og lyst til opgaven, må henvendelse om ”ud af røret” gå til Hjortshøj Centerråd.

Nyt er, at filosofi starter op igen den 18. januar i lokale 1. kl 10-12,25 med Tabita Lyngdrup Madsen som underviser.

Formand for Hjortshøj Centerråd Ib Andersen

Mobil 21637668 mail bettyogib@andersen.mail.dk

Nytårshilsen fra køkkenet på Hjortshøj lokalcenter

Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Tak for alle de hyggelige timer i 2018.

Venlig hilsen Kirsten og Vibeke samt de ”frivillige” i cafeen



Nb. Der afholdes suppeaftener på lokalcenteret

Onsdagene d. 23. januar, onsdag d. 27. februar og onsdag d. 27. marts, alle aftener fra kl. 17.30

Fredag's

BANKO

**På Hjortshøj Lokalcenter
hver fredag kl. 13:15**



Spillelovgivningen
kræver medlemskab af
Pensionistforeningen

Venlig hilsen
Inger og Inger

Udlejning af fælleshuset Sensommervej 85:

Ældreboligforeningens fælleshus er velegnet til familiefester, sammenkomster, møder og lignende.

Der er plads til 30 personer. Alt i service forefindes.

Pris pr. dag fra d. 1. april 2018:

Ældreboligforeningens medlemmer	250 kr.
Andre	550 kr.

*Henvendelse til Inge Kristensen
Sensommervej 47 tlf. 27 82 65 48*

Husk søndagskaffe hver søndag kl. 14.30 i cafeen.

Fødselsdagsmiddag i januar er tirsdag d. 8.

Husk! Varm mad **udlevering slutter i cafeen kl. 13.**

Husk vi har også **Take Away** i vores cafe:

Tunmoussé u/pynt 6 pers.	55 kr.
Spinatroulade m. laks (5 pers.)	50 kr.
Lasagne (4 personer)	55 kr.
Skinkestang m. skinke og ost	60 kr.
Broccolitærte	40 kr.
Kringle	40 kr.



Nb. Alle menuerne er hjemmelavede og frosne

Vejledning for tilberedning medfølger – vi tager også imod dankort

Hovednummer, sundhed & omsorg Område Nord		87 13 16 00
Eller send en mail tl: omraade-nord@mso.aarhus.dk		
Hjemmeplejen/rengøring	Teamled. + aften/ nattev.	87 13 29 00
Områdechef	Susanne Sejr	ring på hoved- nummer
Vice områdechef	Vibeke Dahmen	
Hjemmeplejeleder	Trine Petersen	
Forstander, boenheder	Nancy Skiffard	
Boligydelse	Udbetaling Danmark	70 12 80 63
Brandvæsenet	Akut hjælp efter kl. 15.00	86 12 10 21
Centerrådsformand	Ib Andersen mobil	21 63 76 68
Café	Hverdage fra kl.07.00 -13.00. Cafeen lukket lør. og søn.	87 13 89 58
Demenslinien	Tirsdage kl. 15.00 -16.00	86 78 24 20
Folkepension	Frederiks Alle 26.2 hverdage fra kl.09.00 -12.00	70 12 80 61
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	21 70 32 22
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser mak@aarhus.dk	24 78 29 10
Hjemmeplejen Hverdage 8:00- 15:00	Lystrup, Trige, Risskov Skæring, Hjortshøj, Skødstrup	87 13 29 00
Besøgstjenesten	Lisbeth Aagaard	86 99 96 05
Bisidder	Karl-Heinz Westarp	30 25 93 87
Lægevagten Akut sygdom	Mellem kl. 16.00 og 8.00 Egen læge kl.8.00 til16.00	70 11 31 31
Pedellen	Kim Olesen	87 13 89 07
Skadestuen (Ring først)		87 31 50 50
Pensionistforeningens formand	Kaja Mizzi mobil	86 22 14 28 22 56 14 28
Sundhedslinien	Hverdage kl.08.00-15.00	87 13 16 00
Telebus	Handicapservice	87 40 83 00
Ældrerådet i Aarhus	Mandag fra 12.00 -13.00	86 14 07 47

Oversigt over arrangementer

Dato	Tid	Arrangement
02./03. jan.	sædv. tid	Pensionistbowling, sæsonstart
04. jan.	09.30	Hj. kv.gr.orientering forårsprogram
07. jan	09.30	Seniordans opstart i Hårup
08. jan	12.30-?	Mandekl., planlægning forår 2019
10. jan.	14.00	Mejlby kvindegr., sæsonstart
11. jan.	13.30	Gudstjeneste på HLC
13. jan.	13.30-?	Nytårskoncert på HLC
23. jan.	17.00-19.00	Suppeaften på HLC
25. jan.	?	Danseglad, opstart efter nytår
31. jan.	15.30-?	Lysfest på HLC
05. feb.	14.00-?	Pensionistf. generalfors. i Håruphallen
07. feb.	13.30	Gudstjeneste på HLC er aflyst denne dag på grund af ferie
27. feb.	13.30	Kvinderne i Matador
27. feb.	17.00-19.00	Suppeaften på HLC
14. mar.	13.30	Gudstjeneste på HLC
27. mar.	17.00-19.00	Suppeaften på HLC

